



**ISTITUTO SCOLASTICO COMPRENSIVO
SCUOLA DELL'INFANZIA – PRIMARIA – SECONDARIA DI 1° GRADO “VALESIIUM”**

PIAZZA MUNICIPIO - 72020 TORCHIAROLO – BR
C.F.: 91032970740- Codice meccanografico: BRIC80100N

Telefono Uffici di Segreteria +39 0831692788

posta elettronica certificata: bric80100n@pec.istruzione.it e-mail: bric80100n@istruzione.it

sito web: www.icvalesium.edu.it - Codice univoco per la fatturazione elettronica: UFZ0BQ

Torchiarolo, *fa fede il timbro di protocollo*

CUP: E79J21014590001
CIG: Z81346459C

CIRCOLARE N° 166

**AI SIGG. DOCENTI
AGLI STUDENTI
ALLE FAMIGLIE
AI DOCENTI CCORDINATORI DI CLASSE
AI REFERENTI DI PLESSO
AL DSGA
All'AD, Prof. Giuseppe Pappaianni
SITO WEB/Atti**

OGGETTO: DL Sostegni Bis - misure di interesse psicologico in ambito scolastico

Il DL cd “Sostegni bis” contiene misure che riguardano i bisogni psicologici della popolazione, anche in ambito scolastico.

I professionisti individuati tramite Avviso di selezione pubblica sono:

Dott.ssa Ilenia Carangelo, Psicologa, Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale

Dott.ssa Maria Serena De Masi, Psicologa Clinica e Psicoterapeuta, Psicologa Scolastica

Dott.ssa Valentina Rucco, Psicologa, Psicoterapeuta e Psicologa Scolastica

In linea con quanto definito nell'ambito degli organi collegiali della scuola, la nostra istituzione scolastica ha previsto di mettere in atto quanto segue, entro la fine dell'anno scolastico corrente.

Si precisa che nessuna delle attività proposte ha carattere di obbligatorietà, né per gli alunni, né per il personale scolastico.

1. [Sportello di ascolto condotto dalla Dott.ssa Maria Serena De Masi e rivolto alle famiglie e agli alunni.](#)

Il Servizio ha lo scopo di fornire supporto psicologico a studenti, famiglie e personale della scuola per rispondere a traumi e disagi, anche derivanti dall'emergenza COVID-19, per fornire supporto nei casi di stress lavorativo, difficoltà relazionali, per prevenire l'insorgere di forme di disagio e/o malessere psico-fisico, nei settori riguardanti la motivazione e l'apprendimento. L'opportunità è di proporre strategie di gestione funzionali alla ricerca o potenziamento di una dimensione di benessere emotivo.

Il servizio psicologico sarà effettuato in modalità telematica.

Gli interessati potranno contattare la Dottoressa De Masi telefonicamente al numero 320 84 92 656 oppure via mail all'indirizzo serena.demasi@icvalesium.edu.it

2. “PREVENZIONE DEL BURNOUT: SPORTELLO D'ASCOLTO PER DOCENTI E PERSONALE SCOLASTICO” - Dott.ssa Valentina Rucco

Il progetto di sportello d'ascolto per il personale docente si propone come spazio di prevenzione primaria per l'individuazione precoce di situazioni a rischio, in un'ottica di promozione del benessere e prevenzione del disagio.

MODALITÀ:

Il servizio sarà preferibilmente effettuato in modalità online.

CALENDARIO:

Workshop online - lunedì 14 marzo dalle 17.00 alle 19.00, in apposito ambiente TEAMS: presentazione del fenomeno del burn-out/dibattito/attività per la rilevazione dei bisogni.

Sportello online - Previo contatto diretto con la psicologa, con adeguato anticipo.

Gli interessati potranno contattare la Dott.ssa Rucco telefonicamente o tramite messaggistica Whatsapp al numero 328 5760130. Seguirà comunicazione di indirizzo e-mail istituzionale.

3. “PREADOLESCENZA E PUBERTÀ: CONOSCENZA E RISPETTO DI SÈ E DELL'ALTRO”

PRESENTAZIONE

Preadolescenza e pubertà si riferiscono ad una fase della vita di ogni di essere umano, nella quale i primi cambiamenti fisici cominciano ad accennarsi e la psiche inizia ad evolvere e cambiare. È un'età in bilico tra l'infanzia e l'adolescenza vera e propria, nella quale il non più fanciullo si sente smarrito e spesso un po' solo.

Accanto ai cambiamenti interni e personali che un giovanissimo ragazzo vive a quest'età, vi sono anche quelli sociali e scolastici. La scuola rappresenta il luogo in cui gli studenti quotidianamente sperimentano i processi di apprendimento, vivendo straordinarie opportunità di crescita intellettuale, di maturazione, di acquisizione di consapevolezza critica e di responsabilità ma, al tempo stesso, in cui si misurano anche con le difficoltà, la fatica, gli errori, le relazioni con pari ed i momentanei insuccessi.

Sulla base di questi presupposti, è maturata l'esigenza di strutturare un progetto in cui vengano trattate una moltitudine di tematiche che hanno tutte come punto in comune il rispetto per sé e per l'altro.

MODALITÀ

2 incontri per ogni classe di 2 ore, in presenza.

CALENDARIO

mercoledì 23 marzo	IA
mercoledì 30 marzo	IB
mercoledì 6 aprile	IIA

Dott.ssa Rucco

mercoledì 13 aprile	IIB
mercoledì 20 aprile	IIC
mercoledì 27 aprile	IIIA
mercoledì 4 maggio	IIIB
mercoledì 11 maggio	IIIC

Il calendario sarà successivamente integrato, in base alle necessità che emergeranno.

4. GESTIONE COMPORIMENTALE ED EMOTIVA DEL GRUPPO CLASSE

Il progetto sarà organizzato per gruppi di insegnanti che si incontreranno una volta a settimana per discutere delle dinamiche di gestione delle difficoltà in classe tramite workshop teorico-pratici e studi di caso su tematiche suggerite dai docenti.

CALENDARIO:

mercoledì dalle 16.30 alle 18.30 per un totale di 20 ore

(10 incontri da destinare ai diversi gruppi che richiederanno di usufruire del servizio).

Le prenotazioni saranno effettuate a cura del coordinatore di classe/plesso tramite contatto telefonico: 3298819859. Seguirà comunicazione di indirizzo e-mail istituzionale.

5. SPORTELLLO DEDICATO ALLE FAMIGLIE

Su temi riguardanti lo sviluppo del bambino e problematiche legate all'età evolutiva. Su appuntamento tramite contatto telefonico diretto con la Dott.ssa Carangelo.

Gli interessati potranno contattare la Dott.ssa Carangelo telefonicamente al numero 328 3298819859.

6. MEDITARE A SCUOLA

Se la ricerca scientifica è volta a indagare l'efficacia dei protocolli Mindfulness sulla popolazione adulta, è soprattutto all'interno dei contesti scolastici che i ricercatori stanno misurando l'efficacia dei protocolli Mindfulness, dove gli effetti benefici sembrano impattare non solo sulle caratteristiche psicologiche degli alunni, ma anche sul loro rendimento scolastico.

OBIETTIVI GENERALI

- Trasmettere agli insegnanti l'importanza di introdurre la pratica Mindfulness a scuola, come possibile strumento per aumentare il benessere psicofisico dei propri alunni.
- Far sperimentare i benefici della pratica Mindfulness agli alunni, all'interno delle ore programma scolastico.

OBIETTIVI SPECIFICI

- Incrementare negli alunni la consapevolezza dei propri stati interni (sensazioni corporee, emozioni, pensieri), stimolando un ascolto di sé stessi non giudicante.
- Far conoscere agli insegnanti strumenti che favoriscano momenti di concentrazione e calma nella classe.
- Diminuire stati di ansia, irrequietezza, impulsività, iperattività, stress negli alunni.

DESTINATARI

Il progetto è rivolto alle classi terze delle scuole primarie per 10 ore per classe (totale 30 ore).

CALENDARIO:

venerdì dalle 9.00 alle 12.00 a partire da venerdì 18 marzo 2022.

Poiché il percorso prevede anche attività da svolgere con gruppi classe, è necessaria l'autorizzazione da parte dei genitori degli alunni che vogliono aderire alle diverse iniziative. I modelli allegati alla presente andranno consegnati al docente coordinatore di classe prima dell'avvio delle attività. Agli alunni non partecipanti sarà garantita l'attività didattica curricolare.

Il trattamento dei dati sarà improntato al rispetto ai sensi del regolamento UE 2016/679.

Si precisa che, per quanto riguarda lo sportello di supporto individuale destinato a docenti, alunni e famiglie, i dati non saranno in alcun modo trattati dall'istituzione scolastica.

Si allegano:

- Informativa sul trattamento dei dati personali effettuato dalla scuola
- Modulo di autorizzazione per i genitori (che raccoglieranno i docenti coordinatori di classe).
- Modelli consenso informato per famiglie e personale scolastico

Il dirigente scolastico e le esperte esterne avranno il piacere di incontrare docenti e personale scolastico in un primo appuntamento conoscitivo si terrà giovedì 10 marzo dalle ore 16.30. L'incontro sarà esteso alle famiglie a partire dalle ore 17.30.

Si ribadisce la non obbligatorietà delle diverse attività proposte.

LINK PER LA RIUNIONE:

Servizi di supporto psicologico - IC Valesium

Giovedì, 10 marzo · 4:30 – 6:30PM

Informazioni per partecipare di Google Meet

Link alla videochiamata: <https://meet.google.com/wps-cwvu-yjz>

Informativa ex art. 13 Reg. UE 2016/679 in materia di trattamento di dati personali.

Il genitore viene informato che i dati personali raccolti (anagrafici e dati di contatto, indirizzi email) saranno trattati dall'Istituto Scolastico esclusivamente nell'ambito del procedimento relativo alla raccolta delle adesioni al servizio "Azioni di supporto psicologico a scuola", che si svolge mediante attività in classe o che contempla la possibilità delle prestazioni anche on line (es. tramite la piattaforma in uso presso l'Istituto, con esclusione di altri strumenti eventualmente utilizzati dal professionista esterno incaricato), di esclusiva gestione e titolarità del professionista esterno incaricato.

Il trattamento da parte della scuola è quindi necessario per l'esecuzione di un compito di interesse pubblico o di rilevante interesse pubblico (con esclusione di qualsivoglia trattamento di categorie particolari di dati ai sensi dell'art. 9 del Reg. UE n. 679/2016). I dati non saranno comunicati a soggetti terzi e saranno conservati per il tempo necessario allo svolgimento dell'attività e non oltre (es. per finalità di rendicontazione interna).

Il conferimento di tali dati è obbligatorio per dar corso alla richiesta di adesione a tale servizio istituzionale; l'eventuale rifiuto di fornire i dati del minore e/o di prestare l'autorizzazione alla partecipazione alle attività svolte in classe oppure on-line dalla psicologa, comporterà l'oggettiva impossibilità per ciascuno dei Titolari (Scuola e Psicologa, ciascuno in riferimento alla proprie attività in qualità di autonomi titolari) di perseguire le finalità sopra indicate.

I dati personali sono normalmente conservati su server ubicati all'interno dell'Unione Europea da parte dei fornitori dei servizi. Resta in ogni caso inteso che il Titolare, ove si rendesse necessario, avrà facoltà di attivare servizi che comportino la presenza di server anche extra-UE. In tal caso, il Titolare assicura sin d'ora che il trasferimento dei dati extra-UE avverrà in conformità alle disposizioni di legge applicabili. Ad ogni modo, gli interessati sono pregati di dare lettura alle condizioni d'uso e alle informative sul trattamento delle piattaforme utilizzate, con ogni conseguenza in termini di scelta consapevole del trattamento. Non si effettuano trattamenti basati su processi decisionali automatizzati (es. profilazione).

Compatibilmente con i limiti, soprattutto temporali, stabiliti per il trattamento dei dati personali che riguardano l'interessato o riguardano soggetti sui quali si esercita la patria potestà/tutore legale, questi ha diritto:

- a ottenere una copia, anche in formato elettronico, dei dati di cui si chiede l'accesso. In caso si dovessero richiedere ulteriori copie, il Titolare può addebitare un contributo spese ragionevole;
- a ottenere la cancellazione degli stessi o la limitazione del trattamento o anche l'aggiornamento e la rettifica dei dati personali e che alla richiesta si adeguino anche i terzi/destinatari che nell'eventualità ricevano i dati, a meno che non prevalgano motivi legittimi superiori rispetto a quelli che hanno determinato la richiesta (es. indagini ambientali e contenimento del rischio determinato dall'emergenza gestita per loro tramite dal Titolare);
- a ottenere, laddove possibile in specie, l'aggiornamento o la rettifica dei dati personali in modo che siano sempre esatti e accurati
- a ottenere ogni comunicazione utile in merito alle attività svolta a seguito dell'esercizio dei diritti senza ritardo e comunque, entro un mese dalla tua richiesta, salvo proroga, motivata, fino a due mesi che dovrà essere debitamente comunicata.

Per esercitare i diritti di cui agli artt. 15-22 del Reg. UE 2016/679 contattare il Titolare o il suo Responsabile della Protezione dei Dati (privacy@liquidlaw.it).

Fatta salva ogni altra azione in sede amministrativa o giudiziaria, è possibile presentare un reclamo all'Autorità Garante per la protezione dei dati personali, a meno che non si risieda o non si svolga attività lavorativa in altro Stato membro. In tale ultimo caso, o in quello in cui la violazione della normativa in materia di protezione dei dati personali avvenga in altro paese dell'Ue, la competenza a ricevere e conoscere il reclamo sarà delle autorità di controllo ivi stabilite.

Ogni aggiornamento della presente informativa sarà comunicato tempestivamente e mediante mezzi congrui e altrettanto sarà comunicato prima di procedervi e in tempo per prestare il consenso se necessario.

Modulo di autorizzazione

Partecipazione alle attività proposte dal progetto “Azioni di supporto psicologico a scuola” nelle classi, condotto dalle dott.sse Ilenia Carangelo e Valentina Rucco:

1. “PREADOLESCENZA E PUBERTA’: CONOSCENZA E RISPETTO DI SE’ E DELL’ALTRO” – Solo Scuola secondaria
2. “Meditazione a scuola” – solo scuola primaria, classi terze

Io sottoscritto _____ Documento _____ n° _____
rilasciato da _____ il _____

Padre del/la minore _____ Classe _____ Sez. _____

Io sottoscritta _____ Documento _____ n° _____
rilasciato da _____ il _____

madre del/la minore _____ Classe _____ Sez. _____

Esprimiamo il nostro consenso perché nostro/a figlio/a partecipi alle attività svolte in classe dalla psicologa.

Data _____

Firma (Padre) _____

Firma (Madre) _____

Da compilare nella eventualità la presente richiesta sia sottoscritta da uno solo dei genitori:

Il/la sottoscritt__ padre/madre, consapevole della responsabilità cui va incontro in caso di dichiarazioni mendaci, così come previsto dell’articolo 76 del DPR n. 445/2000, dichiara che il padre/la madre è a conoscenza ed acconsente alla succitata autorizzazione (in osservanza delle disposizioni sulla responsabilità genitoriale art. 316, 337ter e 337quater del codice civile).

Si dichiara, inoltre, di essere a conoscenza che i dati personali acquisiti o comunicati allo psicologo, anche eventualmente appartenenti alle categorie particolari di dati di cui all’art. 9 del Reg. UE n. 679/2016 (cd. dati sensibili), saranno trattati dal professionista quale titolare autonomo del trattamento all’interno dell’attività svolta per il supporto specialistico e che, a tal fine, il professionista fornirà una propria idonea informativa sul trattamento dei dati personali ed eventuale altra modulistica connessa all’esercizio dell’attività.

Data _____

Firma _____

La presente autorizzazione ha validità sino al termine del progetto, salvo diversa disposizione dei genitori, da comunicare.

CONSENSO INFORMATO PER PRESTAZIONI DI CONSULENZA Azioni di supporto psicologico a.s. 2021-2022

La sottoscritta iscritta all'Ordine degli Psicologi della Regione _____
n. _____ prima di rendere le prestazioni professionali relative allo Sportello di
Ascolto istituito presso la Scuola Istituto Comprensivo "Valesium" fornisce le seguenti informazioni.

Le prestazioni saranno rese attraverso le modalità indicate dall'istituzione scolastica in apposita circolare.

Le attività dello sportello di Ascolto saranno come di seguito organizzate:

(a) tipologia d'intervento: incontri con docenti/famiglie/alunni.

(b) modalità organizzative: videoconferenza/in presenza, secondo gli accordi tra utente ed esperto.

(c) scopi: psicoeducazione e strategie di intervento per affrontare aspetti cognitivi, psicologiche ed emotivi, anche legati a situazioni di disagio causate dalla pandemia.

(d) Tempi: calendario pubblicato su sito internet istituzionale della scuola.

Il professionista, nello svolgimento delle proprie funzioni, è tenuto all'osservanza del Codice Deontologico degli Psicologi Italiani.

I dati personali e sensibili della persona che si rivolgerà allo Sportello di Ascolto, comunque coperti dal segreto professionale, saranno utilizzati esclusivamente per le esigenze del trattamento, in conformità con quanto previsto dalla normativa vigente (Regolamento Europeo n. 679/2016 e D.Lgs. 196/2003 e s.m.i.) e dal Codice Deontologico degli Psicologi Italiani.

Autorizzazione Azioni di supporto psicologico a.s. 2021-2022

Io sottoscritt _____

in qualità di _____,

presa visione delle circolari pubblicate sul sito istituzionale della scuola e dell'informativa sul trattamento dei dati personali fornita dall'esperto psicologo, essendo al corrente che i colloqui si svolgeranno, a cura della professionista individuata e in maniera autonoma, nel rispetto della protezione dei dati degli studenti e dei genitori che usufruiscono di tale servizio ai sensi della normativa vigente e degli altri vincoli stabiliti dalle norme etiche e giuridiche previste dal Codice Deontologico dell'Ordine degli Psicologi, dichiaro di aver compreso quanto illustrato dalla professionista qui sopra riportato e chiedo di poter partecipare

agli incontri individuali

agli incontri di gruppo con la psicologa

Data _____

Firma _____

Nel caso di firma di un solo genitore:

"Il sottoscritto, consapevole delle conseguenze amministrative e penali per chi rilasci dichiarazioni non corrispondenti a verità, ai sensi del DPR 445/2000 come modificato dall'articolo 15 della legge 12 novembre 2011, n. 183, dichiara di aver effettuato la scelta/richiesta in osservanza delle disposizioni sulla responsabilità genitoriale di cui agli artt. 316, 337 ter e 337 quater del codice civile, che richiedono il consenso di entrambi i genitori".

Firma _____

Informativa sul trattamento dei dati personali ai sensi dell'articolo 13 del Regolamento UE 2016/679 (GDPR)

CONSENSO INFORMATO PER PRESTAZIONI DI CONSULENZA Azioni di supporto psicologico a.s. 2021-2022

La sottoscritta, iscritta all'Ordine degli Psicologi della Regione _____
n. _____ prima di rendere le prestazioni professionali relative allo Sportello di
Ascolto istituito presso la Scuola Istituto Comprensivo "Valesium" fornisce le seguenti informazioni.

Le prestazioni saranno rese attraverso la piattaforma Meet della GSuite.

Le attività dello sportello di Ascolto saranno come di seguito organizzate:

Le prestazioni saranno rese attraverso le modalità indicate dall'istituzione scolastica in apposita circolare.

Le attività dello sportello di Ascolto saranno come di seguito organizzate:

(a) tipologia d'intervento: incontri con docenti/famiglie/alunni.

(b) modalità organizzative: videoconferenza/in presenza, secondo gli accordi tra utente ed esperto.

(c) scopi: psicoeducazione e strategie di intervento per affrontare aspetti cognitivi, psicologiche ed emotivi, anche legati a situazioni di disagio causate dalla pandemia.

(d) Tempi: calendario pubblicato su sito internet istituzionale della scuola.

Il professionista, nello svolgimento delle proprie funzioni, è tenuto all'osservanza del Codice Deontologico degli Psicologi Italiani.

I dati personali e sensibili della persona che si rivolgerà allo Sportello di Ascolto, comunque coperti dal segreto professionale, saranno utilizzati esclusivamente per le esigenze del trattamento, in conformità con quanto previsto dalla normativa vigente (Regolamento Europeo n. 679/2016 e D.Lgs. 196/2003 e s.m.i.) e dal Codice Deontologico degli Psicologi Italiani.

Autorizzazione Azioni di supporto psicologico a.s. 2020-2021

Noi sottoscritti _____
in qualità di Genitori/ Esercenti responsabilità genitoriale
di _____,
frequentante la _____ scuola
_____ classe

_____, presa visione delle circolari informative pubblicate sul sito dell'istituzione scolastica e della informazione della Dott.ssa _____, compresa l'informativa sul trattamento dei dati personali fornita dalla stessa, essendo al corrente che i colloqui si svolgeranno, a cura della professionista individuata e in maniera autonoma, nel rispetto della protezione dei dati degli studenti e dei genitori che usufruiscono di tale servizio ai sensi della normativa vigente e degli altri vincoli stabiliti dalle norme etiche e giuridiche previste dal Codice Deontologico dell'Ordine degli Psicologi, dichiariamo di aver compreso quanto illustrato dalla professionista qui sopra riportato e decidiamo con piena consapevolezza di autorizzare nostr__ figli__ a partecipare

agli incontri individuali

agli incontri di classe e/o di gruppo con la psicologa

Data _____

Firma _____

Nel caso di firma di un solo genitore:

"Il sottoscritto, consapevole delle conseguenze amministrative e penali per chi rilasci dichiarazioni non corrispondenti a verità, ai sensi del DPR 445/2000 come modificato dall'articolo 15 della legge 12 novembre 2011, n. 183, dichiara di aver effettuato la scelta/richiesta in osservanza delle disposizioni sulla responsabilità genitoriale di cui agli artt. 316, 337 ter e 337 quater del codice civile, che richiedono il consenso di entrambi i genitori".

Firma _____